

## ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

Накануне Общефедерального  
партийного голосования

ГЛАВНЫМ ВОПРОСОМ ПОВЕСТКИ ДНЯ СОСТОЯВШЕГОСЯ 17 НОЯБРЯ ЗАСЕДАНИЯ МЕСТНОГО ПОЛИТИЧЕСКОГО СОВЕТА КАРСУНСКОГО МЕСТНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ» БЫЛ ВОПРОС О ПОРЯДКЕ ПРОВЕДЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ПАРТИЙНОГО ГОЛОСОВАНИЯ.

Но прежде секретарь местного отделения партии И.Б. Янина подробно ознакомила членов политсовета с ходом Всероссийского Форума секретарей местных отделений партии «Единая Россия», который прошел в Москве 12 ноября и участником которого она была.

Предстоящий 2016 год станет для россиян годом выборов депутатов в Государственную Думу. Поэтому далее на заседании очень подробно было доложено о порядке проведения Общефедерального предварительного партийного голосования по определению кандидатур для последующего выдвижения кандидатами в депутаты Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации седьмого созыва. Были даны разъяснения по вопросу о том, для чего необходимо провести предварительное голосование, что оно собой будет представлять, кто сможет стать его участником, кого могут выдвинуть кандидатом по итогам предварительного голосования и так далее. Следует понимать, что предварительное голосование проводится в целях предоставления возможностей гражданам РФ, общественным объединениям участвовать в политической жизни общества. Оно не является выборами депутатов Государственной Думы и не является процедурой выдвижения федерального списка кандидатов в депутаты Государственной Думы. Съездом или по его поручению Президиумом Генерального совета партии до 1 марта 2016 года будет определена дата начала и окончания процедуры предварительного голосования.

Руководитель Местного исполнительного комитета М.М. Лебедюшкин доложил о проведении Внеочередной Конференции Карсунского местного отделения Ульяновского регионального отделения ВПП «Единая Россия». По некоторым техническим причинам ранее намеченная дата проведения изменена: конференция пройдет 27 ноября в 9.00 часов в актовом зале администрации МО «Карсунский район». До сведения участников заседания была также доведена информация о проведении партийного проекта «1+1», призванного обеспечить количественный и качественный рост членов ВПП «Единая Россия».

Член местного политического совета Д.Ю. Казаков познакомил участников заседания с графиком проведения единого дня приема граждан 1 декабря текущего года. Данный график уже опубликован в нашей газете.

## АНТИКОРРУПЦИЯ

Отчитались  
перед Общественным советом

19 НОЯБРЯ ПРОШЛО ОЧЕРЕДНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО СОВЕТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРРУПЦИИ В МО «КАРСУНСКИЙ РАЙОН».

Повестка дня заседания содержала в себе вопросы, которые так или иначе включали в себя отчет различных районных структур по вопросу исключения коррупционной составляющей в нашей повседневной жизни.

Так, начальник отдела ТЭР и ЖКХ администрации района М.Е. Лазарев доложил об эффективности использования бюджетных средств при ремонте дорог, благоустройстве территорий в р.п. Карсуне. Выяснилось, что из запланированных 6 млн. 465,9 тыс. рублей на ремонт дорог, находящихся в компетенции района и поселений, в этом году израсходовано около 5,5 млн. рублей. Остались невыполненными ремонтные работы по дороге на ул. Б.Хитрово и дворовых территорий на ул. Гусева и ул. Кирова. Причина - в недобросовестном субподрядчике, в адрес которого основной подрядчик - «Хозяйственная контора» - выдвинул претензии. Невыполненные работы не оплачены, а данные средства перенаправлены на отсыпку дорог щебнем по другим улицам. К оставшимся невыполненным работам планируется вернуться в следующем 2016 году. В приемке отремонтированных участков дорог активное участие принимали различные общественные организации, которые отметили хорошее качество проведенных ремонтных работ.

Вопросы о качестве питания в учреждениях образования и размерах так называемой родительской платы в последние несколько месяцев волнуют всех, чьи дети посещают детские сады и школы. С положением дел в этой отрасли участников совещания ознакомил директор центра развития образования Карсунского района С.Н. Зайчиков. По его словам, за качеством продуктов, используемых для приготовления различных блюд, в учреждениях образования ведется строжайший контроль, и претензий со стороны родителей и самих детей здесь нет. Сложнее дело обстоит с размером родительской платы, поскольку в условиях постоянного повышения цен на продукты питания становится весьма сложно уложиться в рамки отведенных законом 65-75 рублей в день на ребенка. Складывается очень непростая ситуация, когда на имеющиеся средства невозможно приготовить для детей качественной по калорийности обед, а с другой стороны, увеличение размера родительской платы может привести к тому, что определенная группа родителей будет просто не в состоянии заплатить такую сумму.

Председатель контрольно-счетной комиссии МО «Карсунский район» Л.С. Ерёмина доложила участникам заседания об итогах контрольного мероприятия результативности использования муниципального имущества, достоверности прибыли, остающейся в распоряжении после уплаты налогов и иных обязательных платежей, муниципального унитарного предприятия «Хозяйственная контора». К сожалению, здесь не обошлось без нарушений со стороны бухгалтерской службы.

Будущий бухгалтер-ревизор Управления финансов МО «Карсунский район» О.А. Гурияшкина рассказала об итогах проведенных проверок в МКОУ Краснополковская ООШ и поселениях МО «Карсунский район».

Общественный представитель Уполномоченного по противодействию коррупции в Ульяновской области по Карсунскому району В.Ю. Казаков рассказал о рассмотрении обращений граждан, содержащих информацию о фактах коррупции в деятельности органов местного самоуправления и подведомственных им учреждений.

В ходе заседания его участники не были просто молчаливыми слушателями, а задавали порой, может быть, даже «неудобные» вопросы докладчикам, чтобы выяснить истинную причину тех или иных выявленных нарушений.

Ольга КОТЕЛЬНИКОВА

## ПАМЯТЬ

## ЖИЗНЬ-ПОДВИГ

ПОЧЁТНОМУ ЖИТЕЛЮ Р.П. ЯЗЫКОВО, УЧАСТНИКУ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ ФЁДОРУ ПЕТРОВИЧУ КУШНИКОВУ ИСПОЛНИЛОСЬ 90 ЛЕТ.

Славный боевой и трудовой путь прошёл Фёдор Петрович. Родился он 15 ноября 1925 года в д. Шиловка. В 1941 году после окончания 7 классов Языковской средней школы поступил на курсы трактористов в Тагайскую МТС (машинно-тракторная станция), после окончания которых до января 1943 года работал трактористом в шиловском колхозе «Западный ключ». В январе 1943 года был призван в ряды РККА (рабоче-крестьянской Красной Армии). Часть стояла в Ясашной Ташле. Выучился на сапёра, получил звание младшего сержанта, стал обучать сапёрному мастерству призванных на войну молодых солдат-новобранцев.

4 марта 1944 года был направлен в 396-й тяжёлый танковый самоходный полк и в этом полку сражался на Ленинградском фронте. Освободил Варшаву, дошёл до Берлина. До июня 1950 года служил в Германии в 82-м гвардейском танковом полку командиром бронемашин, старшиной роты.

Имеет награды: орден Отечественной войны 2 ст., медали «За отвагу» (14.01.1945), «За отвагу» (04.05.1945), «За освобождение Варшавы» (1945), «За взятие Берлина», «За победу над Германией».

Вот скупые строки приказов военных лет:

«Приказ № 1/н по 396 гвардейскому ордену Богдана Хмельницкого тяжёлому самоходному артиллерийскому полку от 18 января 1945 г.

От имени Президиума Верховного Совета Союза ССР награждаю:

Медалью «За отвагу» награждается командир отделения взвода - сапёр гвардии младший сержант Кушников Фёдор Петрович. «14 января в районе Грабув-Пилица под сильным артминным огнём противника тов. Кушников обеспечил эвакуацию подорванного самоходного орудия с минного поля на переднем крае обороны противника...»

Командир полка гвардии полковник Наруцкий».

«Приказ № 7/н от 4 мая 1945 года:

Медалью «За отвагу»...

«В боях за г. Берлин 23 апреля 1945 года под сильным огнём противника Кушников Ф.П. полком добрался до завала и взорвал его, обеспечив продвижение самоходных орудий».

Командир полка гвардии полковник Ануфриенко».

После войны Фёдор Петрович всю жизнь проработал на комбинате им. М.И. Калинина помощником мастера



аппаратно-пряделного производства. За добросовестный труд, за рационализаторские и изобретательские предложения неоднократно награждался почётными грамотами и дипломами.

Жители посёлка и работники музея «Усадьбы Языковых» поздравляют его с юбилеем, желают ему здоровья, долгих лет жизни.

Т. Н. УРЕНЦОВА

## ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

## Проверены образовательные организации

ПРОКУРАТУРОЙ РАЙОНА ОСПО-РЕНА ПРАВОВЫЕ АКТЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ РАЙОНА, КОТОРЫЕ НЕ СООТВЕТСТВУЮТ ТРЕБОВАНИЯМ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА.

Так, согласно требованиям п.2 ч.6 ст.28 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» образовательная организация обязана осуществлять свою деятельность в соответствии с законодательством об образовании, в том числе создавать безопасные условия обучения, воспитания обучающихся, присмотра и ухода за обучающимися, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации.

Согласно ст.1 Федерального закона Российской Федерации от 11.08.1995 № 135-ФЗ «О благотворительной деятельности и благотворительных организациях» (далее - Федеральный закон № 135-ФЗ) под благотворительной деятельностью понимается добровольная деятельность граждан и юридических лиц по бескорыстной (безвозмездной или на льготных условиях) передаче гражданам или юридическим лицам

имущества, в том числе денежных средств, бескорыстному выполнению работ, предоставлению услуг, оказанию иной поддержки.

Граждане и юридические лица вправе беспрепятственно осуществлять благотворительную деятельность на основе добровольности и свободы выбора ее целей (ч. 1 ст. 4 Федерального закона № 135-ФЗ).

Права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся регламентированы ч. 4 ст. 44 Федерального закона № 273-ФЗ, требованиями которой обязанность по финансированию деятельности образовательных учреждений на родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся не возложена.

Согласно ч. 5 ст. 44 Федерального закона № 273-ФЗ иные права и обязанности родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся устанавливаются Федеральным законом № 273-ФЗ, иными федеральными законами, договором об образовании (при его заключении).

Вместе с тем, как установлено проведенной прокуратурой района проверкой, в Положениях «О классном родительском собрании» и о «родитель-

ском комитете» ряда образовательных организаций района в обязанность родителей вменены обеспечение материально-технической базы школ, оказание благотворительной помощи, участие в подготовке школы к учебному году и иные обязанности, не входящие в компетенцию родителей учащихся.

Таким образом, данные Положения противоречат принципу государственной политики в сфере образования, установленному ст.3 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», приоритету прав и свобод личности, поскольку существенно ограничивают их по сравнению с правами, гарантированными им действующим законодательством.

По результатам проверки прокуратурой района в адрес образовательных организаций района принесено более 20 протестов с требованием привести вышеуказанные правовые акты в соответствие с действующим законодательством.

А.В. КОЗЛОВ,  
старший помощник  
прокурора района,  
юрист 2 класса

ОКНО ГИБДД

# Не пренебрегайте правилами!

**ЗА 10 МЕСЯЦЕВ 2015 ГОДА НА ТЕРРИТОРИИ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЗАРЕГИСТРИРОВАНО 1380 ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫХ ПРОИСШЕСТВИЙ, В РЕЗУЛЬТАТЕ КОТОРЫХ 163 ЧЕЛОВЕКА ПОГИБЛИ И 1761 ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧИЛИ РАНЕНИЯ РАЗЛИЧНОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ.**

За десять месяцев 2015 года на обслуживаемой территории Карсунского района произошло 24 дорожно-транспортных происшествия, в которых 9 человек погибли и 35 человек получили телесные повреждения различной степени тяжести.

02.11.2015 г., около 07 час. 15 мин., на 15 км а/д Карсун – Ростиславка, Карсунского района 42-летний водитель а/м ВАЗ-21093 при движении не справился с управлением, допустил съезд автомашины в правый кювет по ходу движения с последующим опрокидыванием. В результате ДТП в ГУЗ Карсунская РБ с многочисленными телесными повреждениями была доставлена 32-летняя пассажирка.

13.11.2015 г., около 09 час. 00 мин., на 125 км 560 м а/д Саранск – Сурское – Ульяновск Карсунского района (Кандаратская гора) 57-летний водитель а/м «Лада Приора», при движении не справился с управлением, допустил съезд автомашины в левый кювет с последующим опрокидывани-

ем. В результате ДТП в ГУЗ Сурская РБ доставлены и госпитализированы с серьезными травмами водитель а/м «Лада Приора» и его 29-летняя пассажирка.

В этот же день, около 21 час. 00 мин., на 138 км 900 м а/д Барыш – Инза – Карсун – Урено-Карлинское Карсунского района 26-летняя водитель а/м «Джилы МК» при движении не справилась с управлением, допустила съезд в левый кювет по ходу движения с последующим опрокидыванием. В результате ДТП с телесными травмами была госпитализирована в ГУЗ Карсунская РБ.

В связи с ухудшением погодных условий отделение ГИБДД МО МВД России «Карсунский» призывает участников дорожного движения быть внимательнее и осторожнее на проезжей части дороги. Неблагоприятные погодные условия требуют от водителей повышенной бдительности на дороге. Пренебрежение правилами безопасности в это время недопустимо.

Чтобы избежать неприятностей на дороге, водителям транспортных средств необходимо воздержаться от резких маневров, совершения других маневров, не убедившись в их безопасности. Также не стоит забывать о необходимости соблюдения дистанции и бокового интервала между транспортными средствами.

Позаботьтесь и о детях, об их безопасной перевозке в автомобилях. Дети-пассажиры до 3-х лет должны быть пристегнуты в детских люльках и креслах, а с 3-х до 12 лет – специальным детским удерживающим устройством ФЭСТ.

Еженедельно, по вторникам, проводятся всероссийские рейды «Детское кресло», «Ремень безопасности», а в выходные дни – операция «Нетрезвый водитель» и «Чистое стекло». Эти мероприятия направлены на выявление нарушений правил перевозки детей, не пристегнутых ремнями безопасности водителей и пассажиров, выявление водителей, управляющих транспортом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также нарушений светопропускаемости стекол в автомобилях. Данные мероприятия проходят в целях профилактики и предотвращения, недопущения дорожно-транспортных происшествий.

Пешеходам необходимо быть предельно внимательными и осторожными на проезжей части: в условиях плохой видимости и гололеда водитель не сможет мгновенно остановить автомобиль, а в темное время суток используйте на одежде световозвращающие элементы.

**О.А. ЖЕЛЕЗНОВА,**  
**ИПБДД ОГИБДД МО**  
**МВД России «Карсунский»,**  
**капитан полиции**

## ПРОКУРАТУРА РАЗЪЯСНЯЕТ

### О льготном обеспечении лекарствами

Прокуратурой района проведена проверка соблюдения законодательства о льготном лекарственном обеспечении граждан, в ходе которой установлено следующее.

В ходе проверки установлено, что нормы действующего законодательства в вышеуказанной сфере правоотношений должностными лицами ГУЗ «Карсунская ЦРБ» исполняются ненадлежащим образом.

Так, согласно эпикризу, выданному заведующим неврологическим отделением ГУЗ «Ульяновская областная клиническая больница» Ф., инвалиду 3 группы Р. показано лечение препаратами бутлоксина типа А через ВК по месту жительства – диспорт 500 ед. на 1 введение, потребность на год – 4 флакона.

В соответствии с требованиями распоряжения Правительства РФ от 19.12.2013 №2427-р вышеуказанное лекарственное средство входит в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов.

Данный препарат для Р. является жизненно необходимым лекарственным средством.

Однако, как установлено проверкой, ГУЗ «Карсунская ЦРБ» в 2015 году обеспечило вышеуказанного больного данным лекарственным средством в количестве 1 флакона, что является недостаточным для обеспечения лечения Р. и существенно нарушает её права, установленные действующим законодательством.

По результатам проверки в адрес главного врача ГУЗ «Карсунская

ЦРБ» внесено представление об устранении нарушений закона, которое рассмотрено и удовлетворено, права заявителя были восстановлены в полном объеме.

Кроме того, проведенной прокуратурой района проверкой деятельности ООО «УльяновскФармация» выявлены грубые нарушения условий, предусмотренных специальным разрешением (лицензией).

Так, прокуратурой района выявлен факт отсутствия в аптеке лекарственного препарата, включенного в вышеуказанный перечень: «ибупрофен» – в лекарственной форме капсулах или таблетках, а также суспензии для приема внутрь.

Кроме того, в ходе осмотра в шкафу торговых залов обнаружены лекарственные средства «Спазган», «Максиган» и «Брал» в лекарственной форме таблетки – пачки картонные, с нарушением вторичной заводской упаковки.

Аналогичные нарушения выявлены в деятельности ООО «Галант», ООО «Виола», ООО «Альян Фарм».

По результатам проверки в отношении вышеуказанных хозяйствующих субъектов возбуждены дела об административном правонарушении, предусмотренной ч.4 ст.14.1 КоАП РФ.

### О результатах проверки миграционного законодательства

Прокуратурой района совместно со специалистами ТП УФМС России по Ульяновской области в Карсунском районе и сотрудниками МО МВД России «Карсунский» в ноябре текущего года проведена проверка соблюдения ми-

грационного законодательства на поднадзорной территории, в ходе которой выявлены многочисленные нарушения закона как в деятельности хозяйствующих субъектов, незаконно привлекающих для осуществления трудовых функций иностранных работников, так и в деятельности самих иностранных граждан, нарушающих требования закона.

Так, проведенной проверкой выявлено 3 иностранных гражданина, осуществляющих трудовую функцию по ремонту одного из корпусов ГУЗ «Карсунская районная больница» и находящихся на территории района незаконно.

По результатам проверки в отношении правонарушителей были возбуждены дела об административных правонарушениях, предусмотренных ст.ст. 18.8, 18.10, 18.15 КоАП РФ.

В настоящее время решается вопрос о привлечении к административной ответственности работодателя, допустившего нарушения миграционного законодательства.

Кроме того, прокуратурой района выявлен факт проживания на территории одного из населенных пунктов района 5 иностранных граждан без регистрации и уведомления уполномоченных на то органов.

По результатам проверки сотрудниками миграционной службы составлены протоколы по ч.1 ст.18.8.1 КоАП РФ, санкция которой предусматривает депортацию правонарушителей.

**А.В. КОЗЛОВ,**  
**старший помощник**  
**прокурора района,**  
**юрист 2 класса**

## 01 ИНФОРМИРУЕТ

# О пожарной безопасности

**ЗА 10 МЕСЯЦЕВ И 20 ДНЕЙ 2015 ГОДА В КАРСУНСКОМ РАЙОНЕ ПРОИЗОШЛО 20 ПОЖАРОВ И 54 ЗАГОРАНИЯ, В ОГНЕ ПОСТРАДАЛИ 2 ЧЕЛОВЕКА, СПАСЕН 1 ЧЕЛОВЕК.**

Неблагоприятная обстановка с пожарами сложилась во многих муниципальных образованиях Ульяновской области, в том числе и в Карсунском районе.

Больше всего пожаров произошло в следующих населенных пунктах: р.п. Карсун – 3 пожара, с. Малое Станичное – 2 пожара, с. Краснополка – 1 пожар, р.п.Языково – 3 пожара, с. Горенки – 1 пожар, с.Кадышево – 1 пожар, с. Вальдиватское – 1 пожар, с. Б.Кандарать – 3 пожара, с. Белозерье – 2 пожара, с. Потьма – 2 пожара, с. Большие Поселки – 1 пожар.

Анализ показал, что большинство пожаров происходит из-за неисправности отопительных печей и электропроводки, неосторожного обращения с огнем, при курении в состоянии алкогольного опьянения.

В результате пожаров уничтожены и повреждены жилые дома, имущество граждан, надворные постройки, бани и т.п.

Наступает холодная пора, большое количество пожаров возникает от несоблюдения элементарных правил пожарной безопасности при устройстве и эксплуатации отопительных печей, электропроводки и электрооборудования.

Для того, чтобы избежать пожаров от неисправного печного отопления, необходимо соблюдать следующие правила:

- печь должна устраиваться на прочном фундаменте. В двухэтажных зданиях печь второго этажа может быть установлена на кладку печи первого этажа или на консолях, но ни в коем случае не допускать ее установления непосредственно на пол;
  - для кладки печей и дымоходов применять только красный кирпич. Не допускать устройства печей и дымоходов из сырцового и силикатного кирпича;
  - во избежание накопления сажи в дымоходах топливник должен иметь достаточный объем и высоту;
  - печи, устраиваемые у деревянных стен или перегородок, должны иметь соответствующие разделки или устройства с холодной четвертью, дымоходы, проходящие через деревянные перекрытия, также должны иметь разделки. Дымоходы на чердаках должны быть обязательно побелены. Устройство на чердаках горизонтальных дымоходов, каналов боровов, как правило, не допускается;
  - дымоходы должны очищаться от сажи в следующие сроки: комнатные печи – один раз в два месяца и обязательно перед отопительным сезоном, кухонные плиты – один раз в месяц, специальные печи (хлебопекарни, кухни, столовые и т.п.) – два раза в месяц;
  - по старому полу перед топочным отверстием печи должен быть прибит железный лист размером 50х70 см, ремонт печей и дымоходов должен производиться своевременно и до наступления отопительного сезона;
  - устройство печей-временок в жилых домах, квартирах и других местах общего пользования не допускается.
- Ежемесячно работниками пожарной охраны, полицией, работниками администрации поселений, социальной защиты, инспекторами пожарного надзора совместно проводятся обследования жилых домов. При выявлении нарушений правил пожарной безопасности граждане привлекаются к административной ответственности по ст.20.4 ч. 1 КоАП РФ в размере от 1000 до 1500 рублей.

### ГРАЖДАНЕ!

Соблюдайте правила пожарной безопасности.

Нарушение требований пожарной безопасности, повлекшее возникновение пожара и уничтожение или повреждение чужого имущества либо причинение легкого или средней тяжести вреда здоровью человека, влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 4000 до 5000 рублей по ст.20.4 часть 6 КоАП РФ.

Телефон доверия 8(8422) 39-99-99

**32 пожарная часть ФПС**  
**ОНД по Карсунскому и Сурскому районам**

## БЕСЕДА ВРАЧА

# Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь

Рефлюкс-эзофагит – воспаление слизистой оболочки пищевода, обусловленное забросом кислого содержимого желудка в пищевод. Заброс желудочного содержимого в пищевод эпизодически возникает у 10-15% взрослых. У каждого десятого из этого числа возникают ярко выраженные проявления, что существенно ухудшает качество жизни.

Причиной данного заболевания могут служить грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, беременность, врожденный дефект нижнего пищеводного сфинктера, ожирение, злоупотребление алкоголем, жирной пищей, шоколадом, кофе, прием некоторых лекарственных препаратов, а также различные психо-эмоциональные факторы. Недаром последнее время данное заболевание считается болезнью цивилизации.

Характерные симптомы заболевания – изжога, кислая отрыжка, жжение за грудиной после еды, при наклоне туловища вперед, в положении лёжа. Боль за грудиной может отдавать в спину, межлопаточное пространство, под левую лопатку. Боли четко связаны с едой, положением тела, снимаются приемом препаратов, нейтрализующих кислотность. Нередко встречаются внепищеводные симптомы: осиплость голоса, обильное слюноотделение, кашель и одышка в положении лёжа.

Для установления диагноза необходимо комплексное обследование у врача.

- Хочется дать совет лицам, страдающим рефлюксной болезнью:
- не переедать, не есть на ночь, сократить потребление жира, шоколада, кофе, алкоголя;
  - после приема пищи избегать наклонов туловища, не ложиться в течение 1 часа;
  - не носить тугих поясов, тесной одежды;
  - избегать запоров;
  - спать с возвышенным головным концом;
  - без крайней необходимости избегать приема нитратов, препаратов, применяемых при лечении заболеваний сосудов, позвоночника. Доброго всем здоровья!

**В.В. ДОМНИНА,**  
**врач-эндоскопист Карсунской РБ**