

Тамара Дмитриева:
«Власти готовят
конкретные шаги
по наведению порядка в

**16 АПРЕЛЯ В МОСКВЕ СОСТОЯЛАСЬ ВСТРЕЧА
ПРЕМЬЕР-МИНИСТРА РФ ДМИТРИЯ МЕДВЕДЕВА
С АКТИВОМ «ЕДИНОЙ РОССИИ».**

Ульяновскую область представляла секретарь регионального политсовета партии, вице-спикер Законодательного Собрания Тамара Дмитриева.

Как сообщила Тамара Александровна, она участвовала в секции ЖКХ, которую вели заместитель председателя Правительства Дмитрий Козак и Министр регионального развития РФ Игорь Слюняев. На этой площадке Тамара Александровна подробно озвучила предложения губернатора Сергея Морозова о возврате элементов государственного регулирования в сферу ЖКХ и поддержала идею, предложенную недавно председателем Счетной палаты РФ Сергеем Степашином, о возможной заморозке роста тарифов на ЖКУ для населения на три года. «За это время россияне смогли бы перевести дух, снизился бы градус социальной напряженности, а мы смогли бы спокойно проработать законодательную базу в этой сфере, в том числе в свете частно-государственного партнерства, которое поможет устранить непрозрачность тарифов, повысит ответственность власти и исключит возможность мошенничества», – отметила вице-спикер Ульяновского областного парламента.

Также Тамара Дмитриева предложила разработать на федеральном уровне пакет законов, регулирующих деятельность и ответственность управляющих компаний. Дмитрий Козак поддержал инициативу, более того, он пояснил, что такой законопроект уже разработан и находится на рассмотрении в Госдуме.

Пресс-служба УРО ВПП «Единая Россия»

Курильщики могут стать безработными

ОКОЛО 30% РУКОВОДИТЕЛЕЙ РОССИЙСКИХ КОМПАНИЙ ГОТОВЫ ФИНАНСОВО ПООЩРЯТЬ СОТРУДНИКОВ, БРОСИВШИХ КУРИТЬ.

Такие данные приводят рекрутинговая компания HeadHunter. Авторы исследования уверены, антитабачный закон, который с 1 июня текущего года только вступит в силу, уже дает первые результаты.

Как известно, мода на курение в Россию пришла с Запада. Страна закурила при Петре I.

Спустя столетия мода переменилась. Теперь с курением активно борются. В Европе уже более 20 лет идет «война» против «злой» привычки. Курильщиков буквально изолируют от общества, заставляя дымить в специально отведенных местах, которых с каждым годом становится все меньше. В Германии, например, люди, курящим в неподложенных местах, грозит штраф до 1000 евро.

После того как в Европе осознали, что курение – зло, было принято решение создать Всемирную организацию здравоохранения по борьбе против табака. На сегодняшний день к ее конвенции присоединились 145 стран, в том числе и Россия. На основании этого был принят закон, запрещающий с июня 2013 года курение в общественных местах. Теперь дымить на предприятиях и в офисах разрешено будет только в том случае, если работодатель позаботится и оборудует вентилируемое помещение для курения.

Принято считать, что одними из самых заядлых курильщиков являются представители творческих профессий, в частности сотрудники рекламной отрасли и журналисты. Что до рекламистов, то самым ярким примером борца против курения стал известный российский дизайнер Артемий Лебедев, сам оставил вредную привычку и заставил последовать примеру своих сотрудников.

По мнению экспертов, в скромном времени руководители российских компаний всерьез задумаются над тем, брать ли на работу курящего человека. Ведь по всем параметрам такой сотрудник невыгоден. По подсчетам иностранных экспертов, корпорация, в которой работает в среднем 1000 курильщиков, в год теряет порядка 500 тысяч евро.

- Сюда входят затраты на организацию курилок, увеличение размера страховок и потери времени, которое используют для перекуров, а также убытки из-за отсутствия курящих работников на рабочем месте по болезни. К тому же эффективность работы курящего человека оставляет желать лучшего, - уверен руководитель медицинских программ фонда «Нет алкоголизму и наркомании» врач-нарколог Сергей Полятыкин.

«Повышение производительности труда у некурящего будет выше, поскольку никотин, который содержится в одной сигарете, вызывает сужение сосудов, в том числе головного мозга, на 45 минут. То есть у человека, который курит одну сигарету в час, головной мозг постоянно находится в ситуации голодания, в том числе кислородного, и работоспособность гораздо ниже. Если работодатель заинтересован в повышении работоспособности, снижении количества больничных, то в коллективном договоре можно предусмотреть меры стимулирования для тех, кто будет добровольно отказываться от курения вплоть до выделения денег на лечение, приобретение современных препаратов».

В отличие от российских работодателей западные уже давно взяли курильщиков за горло. Лидирующие позиции по борьбе с курением в рабочее время занимают США, применяющие в качестве мер штрафы и поощрения. Самой же непримиримой по отношению к курящим сотрудникам международной компанией, безусловно, является Всемирная организация здравоохранения, которая с 2005 года не принимает на работу курильщиков. В России пока при трудоустройстве на работу наличие вредной привычки никак не влияет, однако не за горами то время, когда курильщики могут стать самым безработным слоем населения.

По материалам Интернета

Разберемся и постараемся помочь

НАРОД И ВЛАСТЬ

**16 АПРЕЛЯ
В АДМИНИСТРАЦИИ
КАРСУНСКОГО РАЙОНА
СОСТОЯЛСЯ ПРИЁМ ГРАЖДАН
ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ,
КОТОРЫЙ ПРОВЁЛ
В.М.ШЛЮШЕНКОВ,
ПОМОЩНИК ДЕПУТАТА
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО
СОБРАНИЯ УЛЬЯНОВСКОЙ
ОБЛАСТИ В.В. АЛЕКСЕЙЧИКА**

За помощью к депутату обратились жители р.п. Карсун, у которых возникли трудности в решении различных проблем. Жители многоквартирного дома никак не могут вступить в государственную программу капитального ремонта жилья, чтобы реконструировать и перекрыть протекающую плоскую крышу. Ветеран труда федерального значения просит пояснить, каким образом предоставлены и как рассчитываются льготные выплаты этой категории населения. Участник боевых действий на Северном Кавказе не



может получить удостоверение, так как часть архива, по утверждению сотрудников райвоенкомата, была утеряна. Всем обратившимся помощник депутата пообещал разобраться и обязательно помочь.

В этот же день прием граждан по личным вопросам провела и министр образования Ульяновской области Е.В. Уба. Карсунцы пришли за помощью в решении вопросов, касающихся организации дополнительного образова-

ния для дошкольников; выплаты

средств, потраченных при обуче-

нии по повышению квалифика-

ции; получения средств в рамках

ФЦП «Социальное развитие села

до 2013 г.»; перевода ребенка из

одного дошкольного учреждения

в другое. Все обратившиеся полу-

чили квалифицированную кон-

сультацию и разъяснения о воз-

можности решения их проблем.

Наталья ДРОНИНА

Весенний вечер в Сосновке



**С КУЛЬТУРНО-
РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММОЙ ВЫСТУПИЛИ
ПЕРЕД ОТДЫХАЮЩИМИ
САНATORIЯ «СОСНОВКА»
СОТРУДНИКИ УПРАВЛЕНИЯ
КУЛЬТУРЫ РАЙОНА.**

Вниманию зрителей был предложен информационный сборник, подготовленный специалистом Центральной районной библиотеки Т.Седовой, рас-

сказавшей о знаменательных и памятных событиях Ульяновской области и предложившей слушателям пособия и листовки о мерах социальной поддержки, выпускаемые на базе библиотеки.

О деятельности Сосновского эвакогоспиталя в годы войны и поисковой работе краеведов и участников эстафеты «Память» рассказал заместитель предсе-

дателя районного Совета ветеранов Б.А.Котельников. Для отдыхающих была проведена экскурсия по мини-выставке, в которую вошли копия картины А.А.Пластова «Полдень» и работы воспитанников Карсунской ДШИ, продолжающих традиции великого мастера и земляка. С творческой биографией художника и деятельностью детской школы искусств зрителей ознакомил преподаватель А.М.Черников.

Со сцены звучали задорные девичьи припевки, плясовые и казачьи песни, шуточные напевы в исполнении народного коллектива вокальной группы «Щедрый вечер». Зрители не хотели отпускать со сцены артистов, сопровождая каждое выступление бурными аплодисментами.

Вечер в Сосновке, согретый радостью и теплом дружеского общения и творчества, стал настоящем весенним.

Наталья ОБУДЁННОВА
Фото автора

Что такое артериальная гипертония?

БЕСЕДА ВРАЧА

**ЕСЛИ ВАШЕ ДАВЛЕНИЕ
НА ПРОТЯЖЕНИИ ТРЕХ
ИЗМЕРЕНИЙ ПРЕВЫШАЕТ
ПОКАЗАТЕЛЬ
140/90 ММ.РТ.СТ.,
ТО У ВАС ПОВЫШЕННОЕ
ДАВЛЕНИЕ,
Т.Е. АРТЕРИАЛЬНАЯ
ГИПЕРТОНИЯ.**

Повышенное давление является главной причиной быстрого «изнашивания» кровеносных сосудов, почек и мышцы сердца. Поэтому именно гипертония многократно повышает риск развития инфаркта миокарда, инсульта, сердечной недостаточности, нарушает работу почек и является одной из основных причин инвалидности. Если не лечить или не обращать внимание на повышенные цифры давления, могут развиться неожиданные, среди «полного здоровья», инфаркт или инсульт. За это гипертонию называют

«тихим убийцей».

Как лечить артериальную гипертонию?

Первым шагом в лечении гипертонии являются диета и изменение образа жизни.

Второй шаг – применение лекарственных препаратов, снижающих артериальное давление.

Никогда не назначайте себе лекарство сами. Только врач может определить, какое лекарство и в какой дозе вам необходимо принимать.

Рекомендации по образу жизни.

Больше двигайтесь (гуляйте ежедневно на свежем воздухе не менее получаса), нормализуйте свой вес (снижение избыточного веса сокращает лишнюю нагрузку на сердце и сосуды).

Увеличьте потребление растительной пищи (старайтесь есть больше овощей, фруктов, зерновых, ограничьте потребле-

ние животных жиров).

Сократите количество потребляемой соли до 5 г в день (чайная ложка без горки). С различными продуктами питания, такими, как хлеб, мясо, супы, в организм человека поступает большое количество соли.

Ограничьте потребление алкогольных напитков.

Откажитесь от курения!

Измерение артериального давления проводите в удобной обстановке при комнатной температуре и не менее чем после 5-минутного отдыха. Если вы только что поели, выпили чашку кофе или выкурили сигарету, то давление можно измерять только через 30 минут. Измерять давление рекомендуется два раза в день: утром, после пробуждения и утреннего туалета, и вечером в 21.00-22.00 ч., а кроме этого, в случаях плохого самочувствия при подозрении на подъем артериального давле-

ния.

А.Н. ЛАЗАРЕВ,
врач-терапевт